

[News](#)

[Q&As](#)



La Hna. Anna María del Sagrado Corazón celebró su cumpleaños 106 el 14 de marzo de 2026. (Foto: cortesía Adoradoras Perpetuas del Santísimo Sacramento)



by Leopoldina Reis Simões

[View Author Profile](#)

[Join the Conversation](#)

July 2, 2026

[Share on Bluesky](#)[Share on Facebook](#)[Share on Twitter](#)[Email to a friend](#)[Print](#)

La hermana Anna María del Sagrado Corazón, la monja centenaria del Monasterio de las Adoradoras Perpetuas del Santísimo Sacramento de Seregno, Italia, encontró su vocación religiosa ya entrada en años, a los 72. Aunque siempre había albergado el deseo de consagrarse a Dios como contemplativa, su aspiración solo se hizo realidad tras la muerte de su madre.

Antes de eso, las responsabilidades familiares de Anna Perfumo —su nombre de nacimiento— le habían impedido seguir su vocación, ya que tenía que apoyar a su familia. En aquella época, también trabajaba como profesora y como cuidadora de sacerdotes ancianos.

Durante la pandemia del COVID-19, la Hna. Anna María aprendió a utilizar los medios digitales como herramienta de evangelización. La religiosa describe la tecnología como "un instrumento neutro", capaz de emplearse para el bien o para el mal.

En conversación con *Global Sisters Report (GSR)*, explicó que el canal de YouTube de su monasterio demuestra cómo las plataformas digitales pueden llevar más lejos el mensaje de esperanza que Cristo resucitado trajo.

La Hna. Anna María no suele ver sus vídeos ni averiguar quién los ve, pero sí aspira a que sus mensajes lleguen lejos y se conviertan en una ventana abierta de esperanza para el mundo. Los temas de sus programas los sugieren las hermanas de su comunidad y los graba una de ellas.

El pasado 14 de marzo de 2026 la religiosa cumplió 106 años y continúa dedicando buena parte de sus días a la adoración perpetua del Santísimo y al cuidado de las demás monjas de la enfermería.

"Me gustaría animarles a actuar con sensatez a la hora de transmitir mensajes que ayuden a las personas en su fe": Hna. Anna María, youtuber de 106 años, a los *influencers* católicos.

[Tweet this](#)

Advertisement



Sisters of the Monastery of the Perpetual Adorers of the Most Blessed Sacrament in Seregno, Italy, pose in a group photo, with Sr. Anna Maria of the Sacred Heart (center, front row). Perpetual adoration is at the core of their charism. (Courtesy of Perpetual Adorers of the Most Blessed Sacrament)

GSR: ¿Qué la inspiró a empezar a utilizar YouTube como medio de evangelización?

Hermana Anna María: La idea de utilizar este medio de comunicación surgió porque, para mí, resultaba más fácil, y sentíamos la necesidad de transmitir un mensaje de esperanza a un mundo que necesitaba consuelo durante la pandemia de COVID y que sigue sumido en guerras; queríamos transmitir la misericordia de Dios.

¿Cuál fue el tema de su primer vídeo?

Mi primer vídeo, creado con la ayuda de una hermana de la comunidad, fue breve. Durante ese periodo de aislamiento debido a la pandemia, deseaba hablar de la

misericordia de Dios. [Estaba] feliz de ofrecer un mensaje de consuelo a una humanidad profundamente marcada por el sufrimiento.

**Quando hablaba a la cámara, ¿imaginaba a alguien concreto al otro lado?
¿Cómo se prepara para la grabación?**

No, no me imagino a nadie en particular. Hago lo que me piden: respondo a preguntas o hablo sobre un tema que me sugieren.



Sister Anna Maria of the Sacred Heart, center, is joined by sisters of the Monastery of the Perpetual Adorers of the Most Blessed Sacrament in Seregno, Italy. (Courtesy of Perpetual Adorers of the Most Blessed Sacrament)

Como monja de clausura, resulta interesante abrirse al mundo a través de la 'ventana' de Internet. ¿Hay algún grupo en particular que, en su opinión, necesite especialmente escuchar su mensaje?

Veo que este medio de evangelización permite compartir la fe y acercar a la humanidad a Dios. Me dirijo a todo el mundo en general. A veces, me dirijo a los jóvenes, quizá por mi pasado como educadora: les tengo un cariño especial y creo que, en los tiempos que corren, lo necesitan.

¿Cree que la tecnología puede acercar a las personas a Dios o alejarlas de él?

Sí, me parece que la tecnología puede acercar a las personas, ofreciendo oportunidades increíbles para profundizar y compartir. Pero también puede alejarlas al crear un ruido constante que ahoga el silencio necesario para encontrarse con Dios. Diría que es un instrumento neutro, dependiendo de cómo se utilice.

¿Qué consejos daría a los *influencers* católicos?

Me gustaría animarles a actuar con sensatez a la hora de transmitir mensajes que ayuden a las personas en su fe.

Está dejando un archivo digital para el futuro. ¿Qué mensaje le gustaría dejar a quienes lo vean dentro de 100 años?

Nunca lo había pensado, pero si este archivo también puede ser útil en el futuro, diría que es algo bueno para quienes lo vean.

Nota: Este artículo [fue publicado originalmente en inglés](#) el 23 de junio de 2026.